



ידיעון תשע"ב 2012 - 2011

בית הספר לרפואה משלימה
במכללה האקדמית בוינגייט

המכללה
האקדמית
בוינגייט



ד"ר אהבה אקריירה

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט



המכללה האקדמית בוינגייט ע"ש זינמן לחינוך גופני ולספורט נוסדה בשנת 1944 במטרה להכשיר מורים לחינוך גופני, להוראה ולאימון בתחום האימון הגופני, הספורט, הנופש, המחול והשיקום. בשנת 1986 קיבלה המכללה הכרה כמוסד להשכלה גבוהה. כיום היא מציעה מסלול לימודים לתואר ראשון בהוראת מדעי החינוך הגופני והספורט ומסלול לימודים לתואר שני במדעי החינוך הגופני.

במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה, פועל ביה"ס לרפואה משלימה - Medi Win, והמנהל האקדמי של תכניות הלימודים הוא פרופ' רפי קרסו.

סגל המכללה הציב לעצמו את השאיפה למצוינות כמטרה על מנת להבטיח לסטודנטים את ההכשרה הטובה ביותר בתחומי החינוך הגופני והספורט ובתחומי הרפואה המשלימה. למען מטרה זו מעמידה המכללה אולמות הרצאה מרווחים, מתקנים חדשים, מעבדות לימוד מתקדמות וספרייה עדכנית.



הלימודים מתקיימים בסביבה חמה ותומכת המסייעת לסטודנטים להגיע למימוש הפוטנציאל המקצועי שלהם.

הלימודים כוללים הכשרת מטפלים ומורים ואפשרות להתמחות באחד ממקצועות הרפואה המשלימה.

תכניות הלימודים השונות מותאמות לדרשות האיגודים המקצועיים השונים.

Medi Win - מרכז טיפולים הוליסטי המאפשר לבוגרי המגמות השונות המתאימים, לרכוש ניסיון טיפולי בתחילת דרכם המקצועית.

תוכן העניינים

תזונה הוליסטית

- 5..... הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D.
6..... הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
7..... אכילה רגשית.

רפואת המגע

- 8..... הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
9..... הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
10..... הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו
11..... הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי טיפולי
12..... הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי ועיסוי לנשים הרות
13..... הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות
13..... הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק
14..... הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים
15..... הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי
16..... הכשרת מטפלים בסו ג'וק
17..... הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה.

רפואה מערבית

- 18..... מבנה גוף האדם ותפקודו
18..... פתולוגיה של המערכות
18..... בדיקות מעבדה
18..... אנטומיה של מערכת התנועה

רפואת הצמחים

- 19..... הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
20..... הכשרת מטפלים בפרחי באך
21..... הכשרת מטפלים בארומתרפיה

תנועה הוליסטית

- 22..... הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז
23..... הכשרת מורים ומטפלים בציי קונג בשיטת "חילוף העונות"
24..... הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית.

האדם בסביבתו ההוליסטית

- 25..... הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
25..... מודעות עצמית והעצמה למטפלים
26..... הכשרת מדריכי מדיטציה
26..... הכשרת מדריכי מדיטציה מתקדמים
27..... דמיון מודרך ככלי טיפולי
28..... הכשרת מנחים לשיפור ואיכות החיים
29..... הכשרת מטפלים בכירים בשיטת N.L.P.
30..... שיטת מוח אחד
31..... פירמידה אנרגטית.

לימודי המשך וקורסי העשרה

- 32..... הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
33..... הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד
33..... מודעות עצמית והעצמה
34..... קול, צליל וקצב ככלי טיפולי - שירה תרפויטית בגישת "קולות עדן"
35..... אבחון לשון - קורס התמחות למטפלים ברפואה אוריינטלית
36..... הכשרת מטפלים בכוסות רוח
37..... הכשרת מטפלים באוריקולותרפיה
38..... EQB - אינטליגנציה רגשית לעסקים
39..... הסדרי תשלום



דר' גילית שטיינר N.D.
 מנהלת ביה"ס לרפואה משלימה



פרופ' רפי קרוסו
 מנהל אקדמי

סטודנט יקר,

אני מקדמת אותך בברכה ומתכבדת להזמין להצטרף למוסד המוביל בתחום הרפואה המשלימה בישראל.

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות.

בסגל ביה"ס מורים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם המנהל האקדמי פרופ' רפי קרוסו. תכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את Medi Win למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים - משלח-יד בעל הכנסה מכובדת.

במתחם Medi Win נפתח כעת מרכז טיפולים הוליסטי - לרפואה משלימה, והוא פתוח לקהל הרחב. במרכז זה יתקיימו מקצת הלימודים המעשיים וההתמחות. התמחות זו "בבית" תעלה את רמתם של הבוגרים ותפתח אפשרויות תעסוקה מיידיות בסיום הלימודים.

בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב-Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

בברכת הצלחה,

דר' גילית שטיינר Ph.D.
 מנהלת Medi Win

הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D.



הנטורופתיה N.D. (Naturopath degree) מבוססת על ההכרה כי לגוף לא רק היכולת הטבעית להתנגד למחלה, אלא גם מנגנונים פנימיים של שיקום ושל יסות עצמי, ושל יצירת תנאים המאפשרים לו לרפא את עצמו. תפקיד הנטורופתים הוא להמריץ את מנגנוני האיזון הטבעיים של הגוף כדי להביא את החלק שתפקודו לקוי לידי הרמוניה עם הגוף כולו.

מטרת הטיפול: שיפור של הרכב הגוף והדם, זירוז של פינוי הרעלים ושיפור המצב הנפשי על ידי תזונה, ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא שונים.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר B.Sc., N.D., מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרצה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 18 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 4 שנות לימוד - לא פחות מ- 3070 שעות.

תכנית הלימודים: מגמת הלימוד כוללת: לימודי תזונה, אכילה רגשית, תזונה לפי סוג הדם, צמחי מרפא, פרחי באך, ארומותרפיה, גוף-נפש, גישות פילוסופיות בנטורופתיה, שיטות אבחון וטיפול מנואלי, אינטגרציה וקורסי העשרה. לימודי המגמה כוללים גם לימודי רפואה מערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה. לימודי המגמה כוללים התנסות קלינית מעשית (סטאז').

* הלימודים במגמה עשויים להמשך עד אמצע חודש יולי 2012.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסיום שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בנטורופתיה (Naturopathy Degree) N.D." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ועוד מספר תעודות בתחומים הבאים: תעודת "מטפל בפרחי באך", תעודת "אירידולוג קליני", תעודת "מטפל בארומותרפיה" ותעודת "הרבולוג קליני". כמו כן, יקבל כל סטודנט תעודה במקצוע המגע שהוא בחר, בהתאם לדרישות הקורס.

* התכנית מוכרת על-ידי ה"אגודה הישראלית לנטורופתיה ולתזונה טבעית".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9190	א	ראשון	17:15-08:30	792-780	15,700 ₪
יום נוסף לפי בחירת מקצוע המגע					
9192	ב	שני רביעי	16:45-08:30 17:45-08:30	574-950	15,400 ₪
9193	ג	ראשון שלישי	17:00-09:00 18:00-08:45	494-764	15,400 ₪
9197	ד	שלישי חמישי	17:30-09:00 16:30-09:00	572-842	14,900 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית



כיום ברור מעל לכל ספק כי לתזונה חשיבות במניעת מחלות ובטיפול בהן. ההכרה בכך מאפשרת לאדם להשפיע במידה רבה על מצבו הבריאותי על-ידי בחירת התזונה המתאימה לו.

המגמה להכשרת מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית מכשירה את הסטודנטים לטפל במצבי חולי שונים על-ידי התאמת התזונה למצבים אלה ועל ידי תוספת של ויטמינים, מינרלים וצמחי מרפא.

מרכזת המגמה: ד"ר גילית שטיינר, B.Sc., N.D., מנהלת Medi Win - בית-הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מורה לנטורופתיה ולתזונה הוליסטית ובעלת ותק של 18 שנה בטיפול נטורופתי.

היקף הלימודים: 3 שנות לימוד - לא פחות מ- 1870 שעות.

תכנית הלימודים:

בתחום לימודי התזונה הטבעית ההוליסטית: לימודי תזונה, גישות שונות לניקוי רעלים וצמחי מרפא.
בתחום לימודי הרפואה המערבית: אנטומיה, פיזיולוגיה, פתולוגיה, בדיקות מעבדה, פרמקולוגיה וביוכימיה.
 יחסי מטפל מטופל, ניהול וקידום עסקי, מודעות והעצמה אישית, התנסות קלינית מעשית (סטאז') ולימודי העשרה.

* הלימודים במגמה עשויים להימשך עד אמצע חודש יולי 2012.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ריאיון קבלה.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בתזונה הוליסטית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. כן תוענק תעודת "הרבולוג קליני".

* התכנית מוכרת על-ידי ה"אגודה הישראלית לנטורופתיה ולתזונה טבעית".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9210	א	ראשון	17:15-08:30	450-420	10,680 ₪
יום נוסף לפי בחירת קורס מבנה גוף האדם					
9219	ב	שני	16:45-08:30	634-514	10,680 ₪
		רביעי	17:45-08:30		
9253	ג	ראשון	17:30-09:00	792-672	10,680 ₪
		שלישי	13:00-09:00		

אכילה רגשית



טיפול באכילה רגשית ומעבר לאכילה מודעת הם תחום משנה שהתפתח בעשורים האחרונים מתוך גישת ה-Non Diet Approach שבוחנת מדוע רק שלושה אנשים מתוך מאה מצליחים לרזות ולשמור על משקלם חמש שנים ומעלה. אכילה רגשית היא תופעה חברתית, דתית, משפחתית נפוצה בעיקר בעולם המערבי, המביאה אנשים לפתח מערכת יחסים מורכבת עם האוכל (שמתבטאת לא רק באכילה עצמה) במקום לפתח מערכות יחסים אחרות. המעבר לאכילה מודעת דורש ויתור על הצורך בשליטה מחד ונטישת ההימנעות מאידך תוך יצירת יכולת פנימית עמוקה להבין את מקורות האכילה הרגשית ובהדרגה לשחרר אותם.

מטרת הטיפול היא שיפור יכולת האדם לנהל את רגשותיו ומחשבותיו, ובכלל זה לזהותם, להבינם ולבטאם בצורה אסרטיבית כדי לצמצם את מצבי הלחץ שבמקרים רבים מביאים את האדם לאכילה רגשית. ההרזיה והשמירה על המשקל הן התוצאה של תהליך ניהול הרגשות ולא התהליך עצמו.

מנחי הקורס: רוני מיזליש M.A, עובד סוציאלי קליני, מטפל בתחום האכילה הרגשית; הדר ורשביק - MS.c פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית, N.L.P.

היקף הקורס: 15 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: התעמקות בהתפתחות התאורטית והמעשית בנושא האכילה הרגשית, המבוססת על טיפול דינמי וטיפול קוגניטיבי התנהגותי ובכלל זה התאוריות של ג'יין רות וסוזי אורבך (גישת Non Diet Approach). הבנה עמוקה של דיאטות שבדרך כלל אינן מספקות פתרון לטווח ארוך. סטטיסטיקה מהעולם המערבי מראה כי רק 3% מאלה שהפחיתו ממשקלם נשארים במשקל החדש ושאר האנשים מרזים ומשמינים וחוזר חלילה כל ימי חייהם. בשיעורים נבקש לדעת מדוע זה קורה. כן תהיה התנסות חווייתית באכילה מודעת והכרת הרבדים העומדים מאחוריה ודרך שינוי קוגניטיבי והתנהגותי לתמיד. הקורס משלב טכניקות שונות של דמיון מודרך, N.L.P., קלפים טיפוליים, big mind (ז), משחקי תפקיד ועוד, המושתתות על פילוסופיות וגישות שונות המעשירות את השיח וההבנה בנושא ומגוונות אותם. תרגול מעשי של שינוי קוגניטיבי התנהגותי של כל אחד מהמשתתפים של הרגל כלשהו, אשר היה רוצה לשנותו (מומלץ לכל אחד להכיר היטב את הרגלי האכילה שלו).

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "אכילה רגשית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9269	סמ' א	שלישי	14:15-17:30	60	3,000 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה



האוסטאופתיה היא שיטת טיפול המבוססת על מניפולציה של העצמות, השרירים והאברים הפנימיים. פיתח אותה בשנת 1874 ד"ר אנדרו טיילור סטיל, שסבר כי על הטיפולים הרפואיים להיות הוליסטיים, דהיינו טיפול באדם כולו ולא רק באזורים הנגועים. תאוריה זו עומדת בבסיס האוסטאופתיה.

תכנית הלימודים: אנטומיה, פיזיולוגיה, ביומכניקה באוריינטציה אוסטאופתית, נירולוגיה, אבחנה מבדלת, רדיולוגיה, טכניקת רפלקס אוסטיאופתית: קראניאלית, ויסרלית, וסטרוקטורלית, סמיולוגיה, fascias, muscular chains ועוד.
אוסטאופתיה סטרוקטורלית – הענף הראשון באוסטאופתיה – עוסק בהחזרת האיזון ובתיקון פגיעות או בעיות מבניות/היערכות ומאפשר זרימת דם חופשית אל האברים.
אוסטאופתיה קראניאלית – מטרת הטיפול הקראניאלי היא להחזיר תנועתיות ותנודותיות בין עצמות הגולגולת, לשחרר מתחים של רקמות המוח הפנימיות ולאזן את מצבו הבריאותי הספציפי והכללי של המטופל.

אוסטאופתיה ויסרלית – מתייחסת לאברים הפנימיים ולקשר ביניהם. בין האברים קיימת תנועתיות הנובעת מירידה מתמדת של הסרעפת עקב הנשימה הריאתית. מטרת הטיפול היא להחזיר תנועתיות ותנודותיות לאבר הטבעי שלו.

אבחן אותו כלא מאוזן, כדי שיתפקד בתחום הפיזיולוגי הטבעי שלו.

דרכי ההוראה: הלימודים יכללו שיעורים עיוניים ומעשיים, לימודי אנטומיה במעבדות, ניתוח מקרים קליניים ולמעלה מ-600 שעות של צפייה, תרגול מודרך וטיפול במרפאות בית הספר להתנסות מעשית.

מרכזי המגמה: "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה" אשר נוסד על ידי ד"ר ג'וזי פוטזניק, M.D./D.O. וברונו רוזמבלום, Bpt.D.O. ובניהולו של יאיר גניגר, D.O.

היקף הלימודים: מגמת הלימוד כוללת 2,800 שעות לימוד ב-4.5 שנים.

הלימודים מתקיימים ברובם ביום מרוכז אחד בשבוע (יום ב'). עוד תרגולים יתקיימו בימי ד', בשעות אחר הצהריים. להשלמת מכסת השעות הנדרשות יתקיימו ימי סדנה מרוכזים בעוד כמה ימים בסמסטר.

הקליניקות של בית הספר פתוחות כמה ימים בשבוע לנוחיות הסטודנטים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורות חיים, ראיון קבלה; קורס טיפול במגע הכולל כ-100 שעות לימודי אנטומיה, פיזיולוגיה ו-100 שעות מעשיות בטיפול במגע* (ניתן ללמוד במקביל)

תעודה: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס ובמבחן הסיום תוענק תעודת "מטפל מוסמך באוסטאופתיה D.O." מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם "המכון הישראלי ללימודי אוסטאופתיה".

התכנית מוכרת על ידי "האיגוד המקצועי לאוסטאופתיה בישראל" (ע"ר).

* המחירים אינם כוללים עלות קורס טיפול במגע המהווה חלק מדרישות הקבלה לקורס.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9224	א	שני	21:00-12:00	490	18,500 ₪
9225	ב	שני	21:00-12:00	590	19,300 ₪
9226	ג	שני	21:00-12:00	690	19,400 ₪
9227	ד	שני	21:00-12:00	690	18,050 ₪

הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה



רפלקסולוגיה פנטגרמית - מסלול תלת שנתי:

רפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המתייחסת אל האדם כאל מכלול של גוף, נפש ורוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל, ע"י לחיצות ועיסוי.

הרפלקסולוגיה הפנטגרמית היא פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ולתורות טיפול טבעיות אחרות, והיא היחידה אשר אומתה והוכחה מדעית, רפואית ומחקרית. מסלול הלימודים ייחודי למכללה ומשלב התמחות קלינית בבתי חולים ובמרכזי טיפול שונים.

מרכז המגמה: קובי רוזנרטן, רפלקסולוג בעל ותק של 25 שנה, חוקר, מרצה ומטפל.

תכנית הלימודים:

שנה א' - 286 שעות הכוללות: מיפוי והכרת כף הרגל, פילוסופיית הרפואה הטבעית, רפלקסולוגיית כף היד, אקופרסורה, טכניקות טיפול בסיסיות, סטאז', טיפול קבוצתי בבית הספר וסטאז' קליני פרטני בבית חולים ובמרכזי טיפול.

שנה ב' - 296 שעות הכוללות: אבחון אישיותי ופתולוגיות דרך כף הרגל, סדנאות מקצועיות: מיילדות משלימה, טיפול בקשישים, בתינוקות ובילדים. טיפול בבעיות גב. סטאז' קליני פרטני בבית חולים ובמרכזי טיפול.

שנה ג' - 336 שעות הכוללות: סדנאות מקצועיות והתמחות במגוון נושאים: קשב וריכוז, נכויות אורגניות, פסיכופתולוגיה, בעלי חיים, אבל ואובדן, מחלות סופניות, הילינג הידרו רפלקסולוגיה, שיוק עצמי. סטאז' מודרך במוסדות טיפוליים רפואיים.

* תכנית הלימודים בכל שנה כוללת מספר ימים מרוכזים בחופשת הסמסטר ובחופשת הקיץ.

תנאי קבלה:

שנה א' - קורס "מבנה גוף האדם" בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)
שנה ב' - קורס "פתולוגיה של המערכות" בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ניתן ללמוד במקביל)

תעודות:

למסיימי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

למסיימי שנה ג' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר מתקדם ברפלקסולוגיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

* התכנית מוכרת על-ידי איגוד הרפלקסולוגים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9315	א	רביעי	13:45-09:45	286	6,200 ₪
9402	ב	שלישי	13:45-08:45	296	6,200 ₪
9254	ג	חמישי	20:00-16:00	336	7,640 ₪

הכשרת מטפלים בכירים בשיאצו



הרפואה האוריינטלית היא גוף עתיק יומין של ידע, עליו מושתתת מערכת של דרכי ריפוי ואבחון לצד חינוך לחיים בריאים יותר והיבט רוחני עשיר. לכל שיטות האבחון והטיפול מצע תיאורטי אחיד המשלב אותן זו בזו ליצירת כלי רפואי רב עצמה. אמנות השיאצו היא שיטת ריפוי סינית עתיקה שהתגבשה ביפן. בידי החשופות מסוגל איש השיאצו המיומן לרפא מגוון רחב ביותר של מחלות ומכאובים הקשורים למערכת האורתופדית, לאיברים הפנימיים ולנפש האדם. אנו מציעים לך מסלול ייחודי שיכשיר אותך כקלינאית/בר/ת סמך להתמודדות עם קשת רחבה של הפרעות.

מרכז המגמה: אורי אלישר Dip. Ac. Herbs, מטפל בשיאצו ורפואה סינית זה 17 שנה, מורה בכיר לשיאצו ורפואה סינית, חבר באיגוד השיאצו הישראלי ובאגודה הישראלית לרפואה סינית מסורתית (I.A.TCM).

תכנית הלימודים: שנה א - 442 שעות: שיאצו לפי אסכולת נמיקושי ומסונגה (עבודה באגודלים, בכפות ידיים, באמות, במרפקים ובברכיים), עקרונות הרפואה הסינית והיפנית, קיו-

ג'יסטו וצ'י, מערכת המרידיאנים, זאנג-פו, אבחון כמגע ובהתבוננות, טיפולי גב, בטן, צד, גפיים, חזה, צוואר וראש, חמשת האלמנטים, טיפולי בסיס לבעיות ספציפיות, קורס בכוסות רוח, קורס העשרה לבחירה (צ'י קונג, קליגרפיה, דו אין, מדיטציה) קורס אנטומיה ופיזיולוגיה.

שנה ב - 446 שעות: יואן שיאצו, טכניקות שיאצו מתקדמות, תיעול אנרגטי, סינדרומים ופתולוגיה לפי הרפואה הסינית, מערכת המרידיאנים המורחבת, חמשת האלמנטים ושש השכבות, טיפולים מתקדמים לבעיות ספציפיות, הכשרה מעמיקה וייחודית גם בעבודה על מיטת טיפול, אבחון דופק, לשון ותשואול, דו אין טיפולי ומדיטציה טיפולית, אתיקה מקצועית, התנסות קלינית, קורס במוקסיבציה, קורס בתזונה סינית בסיסית, קורס העשרה לבחירה (צ'י קונג/קליגרפיה), אופציה לקורס באוריקולותרפיה/סו ג'וק. קורס פתולוגיה.

שנה ג - 436 שעות: התמחויות שיאצו בחטיבות כגון אורתופדיה, טראומה וכאב; גינקולוגיה, תפקוד מיני, היריון ולידה; פתולוגיות של מערכת הנשימה והעיכול; הטיפול בתחום הנפש (ADHD), דיכאון, חרדה, אינסומניה, תשישות נפשית, מתח וכו') ועוד, בשילוב סטז' בקליניקה הלימודית של המכללה בפיקוחם של מיטב המורים והמטפלים. קורס פורמולות פטנט סיניות, אופציה לקורס באוריקולותרפיה/סו ג'וק.

הלימודים מתקיימים ביום מרוכז אחד בשבוע ובכמה ימים מרוכזים בחופשות. כמו כן יתקיימו סדנאות העשרה, הרצאות מרחב ועוד.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון קבלה.

תעודות: למסיימי שנה א שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט
למסיימי שנה ב שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו מוסמך" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט
למסיימי שנה ג שיעמדו בדרישות הקורס תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל שיאצו בכיר" מטעם Medi-Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9316	א	רביעי	14:15-08:00	442	10,800 ₪
9426	ב	שלישי	14:15-09:00	446	10,800 ₪
9426.01	ג	שלישי	20:00-12:45 20:30-16:00	436	10,800 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי טיפולי



עיסוי מקצועי ברמה גבוהה הוא אמנות בעלת מסורת של אלפי שנים. מסלול הלימודים, שגובש בהשראת בתי הספר המובילים בתחום בעולם, מקנה ידע נרחב ומעמיק, שיהפוך אתכם למעסים המקצועיים והמבוקשים ביותר בישראל. בוגרי המגמה יוכשרו לטפל ולסייע בבעיות בריאות שונות כגון כאבי גב, טיפול בדלקות שרירים וגידים, פציעות ספורט, בעיות יציבה ועוד.

אנו נלמד את עקרונות העיסויים השונים ואת השפעתם על הגוף. נתרגל את טכניקות העיסוי בכל חלקי הגוף ואת טכניקות הטיפול בבעיות נפוצות. נלמד דרכים לבדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית של המטופל, להציב מטרות לטיפול יעיל ומקצועי ולבנות תכנית טיפול מפורטת ומדויקת.

מורי המגמה:

מרב אברהם - מרכת המגמה - פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T.), בעלת ותק של 31 שנה ומורה לעיסוי רפואי.

ישי בית הלחמי - מורה לעיסוי שוודי בעל ותק של 10 שנים, מעסה בכיר זה 12 שנים ומטפל מוסמך בשיטת Bowen.

איציק נחמיה - מורה לעיסוי רקמות עמוק בעל ותק של 15 שנים, מעסה בכיר ואוסטאופת. **דותן אסטרון** - מורה לעיסוי ספורטאים, מעסה בכיר ואוסטאופת בעל ותק של 15 שנים, המעסה של הנבחרת האולימפית הישראלית.

תכנית הלימודים: מסלול דו שנתי - 800 שעות לימוד

מבנה גוף האדם ותפקודו, החייאה (CPR), אנטומיה ופתולוגיה של מערכת התנועה. עיסוי שוודי הוליסטי ועיסוי לנשים הרות, עיסוי רפואי, עיסוי רקמות עמוק, עיסוי ספורטאים. יחסי מטפל-מטופל, בניית עסק ושיווק.

*תכנית הלימודים כוללת כמה ימי תרגול שיתקיימו בהמשך יום הלימודים. ייתכן שהימים יהיו מרוכזים.

תעודות: למסיימי תכנית הלימודים הדו-שנתית שיעמדו בדרישות תוענק בסוף מסלול הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי טיפולי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

כן יוענקו בסיום הקורסים התעודות האלה: "מטפל בעיסוי שבדי ונשים הרות", "מטפל בעיסוי רפואי", "מטפל בעיסוי ספורטאים", "מטפל בעיסוי רקמות עמוק".

* המסיימים כל אחת משנות הלימוד במגמה יוכלו להגיש בקשה להקלה בשכר הלימוד, בגובה 10%.

הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי ועיסוי לנשים הרות



העיסוי השבדי נחשב בקרב מומחים ברפואה המשלימה כשיטת העיסוי הפופולארית והמבוקשת ביותר בעולם. הקורס הנו מהמקיפים והיסודיים הקיימים בישראל. מטרתו להכשיר מטפלים ברמה מקצועית מהגבוהות בארץ, להקנות להם בסיס איתן ללימודי המשך בעיסוי, וכלים שימושיים המשתלבים עם שיטות טיפול נוספות.

העיסוי המקצועי לנשים הרות מסייע בהקלה במתח השרירי המתלווה להריון, שיפור זרימת הדם והחמצן בגוף האישה ובשלייה, ושיפור יכולת התנועה בגוף המשתנה.

מנחי הקורס:

ישי בית הלחמי (עיסוי שבדי): מעסה ומורה לעיסוי מזה 12 שנים. מתמחה בעיסוי טיפולי משולב ובשיטת Bowen.
עינב דה ניניו שנער (עיסוי נשים הרות): מטפלת ומורה מוסמכת לעיסוי שבדי, אבנים חמות, איררוודה והריון, מזה 10 שנים. תומכת הריון ולידה ומדריכת הכנה ללידה. מורה בקורסי דולות.

היקף הלימודים: 25 מפגשים שבועיים של 5.5 שעות אקדמיות (21 מפגשים - עיסוי שבדי + 4 מפגשים - עיסוי נשים הרות), וכן 14 ש"ל תרגול, שיתקיימו בהמשך יום הלימודים.

תוכנית הלימודים:

עיסוי שבדי: טכניקות הטיפול בעיסוי השבדי, אנטומיה בסיסית של מערכת התנועה, מקורות העיסוי השבדי, חשיבות המגע, השפעות העיסוי על כל מערכות הגוף, עקרונות לטיפול מוצלח, תשאול רפואי וקבלת מטופל, התוויות נגד לטיפול בעיסוי, אתיקה מקצועית, פרסום ושיווק, מבוא לטכניקות מתקדמות.
עיסוי נשים הרות: שינויים גופניים בהריון, השפעות פיזיולוגיות של העיסוי והתנועתיות בהריון, במי מותר ובמי אסור לטפל, טכניקות הטיפול בעיסוי לנשים הרות.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ראיון אישי, קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל (יילמד במקביל).

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי שבדי ובעיסוי לנשים הרות" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיטי.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540.01	סמ' א	חמישי	16:45-12:00	151	5,250 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות

שיטות עיסוי כלליות ואזוריות מסייעות להתפתחות התינוק מבחינה מוטורית, רגשית וקוגניטיבית. הקורס מיועד למטפלים מכל התחומים המעוניינים להעשיר את אפשרויות הטיפול שלהם ולהתמחות בנושא עיסוי תינוקות.

מנחת הקורס: יולי לובן, רפלקסולוגית ומתמחה בעיסוי תינוקות ונשים הרות ובטיפול בהם. עוסקת בתחום הרפואה המשלימה מאז 1989.

היקף הלימודים: 5 מפגשים שבועיים של 4 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: חשיבות המגע והחשיבות בעיסוי התינוק. טכניקות עיסוי. טיפול במצבי מחלה אצל תינוקות ופעוטות באמצעים שונים בנוסף לעיסוי. דרכי טיפול במחלות ילדים ותינוקות באמצעות שמנים אתריים, התאמת עיסוי לדרכי נשימה, כאבי בטן, צמיחת שיניים ועוד.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, עמידה בריאיון אישי, תעודת מטפל באחת ממקצועות המגע, מיילדות, אחיות וקורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של 90 ש"ל לפחות. מקרים מיוחדים יתקבלו לפי ריאיון אישי.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9412.05	סמ' א	שני	13:30-10:00	20	900 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק

מטרת הקורס היא להקנות לתלמיד טכניקות טיפוליות, שבעזרתן יוכל להתמודד עם מצבי כאב הנובעים משרירים מקוצרים, הידבקויות וקשרים ברקמות שטחיות ועמוקות.

מנחה הקורס: יצחק נחמיה, מורה בכיר לשיטות עיסוי שונות ומטפל בעיסוי כ- 16 שנה.

היקף הלימודים: 18 מפגשים שבועיים של 5.5 שעות אקדמיות ו- 10 שעות תרגול.

תכנית הלימודים: טכניקות ידניות כמו: "גיהוץ" שרירים (Ironing) חיכוך (Friction), נקודות טריגר ומתיחות המבוצעות בשיתוף פעולה אקטיבי של המטופל תוך התייחסות רבה למבנה האנטומי של השלד.

*הקורס יפתח בחודש פברואר 2012.

*תכנית הלימודים כוללת מספר ימי תרגול שיתקיימו בהמשך יום הלימודים.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון אישי, תעודת מטפל באחד ממקצועות המגע, בוגרי קורסי הידרותרפיה, בוגרי קורסי מדריכי כושר גופני ומורים לחינוך הגופני. קורס מבנה גוף האדם ותפקודו (90 ש"ל).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל מוסמך בעיסוי רקמות עמוק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9412.02	סמ' א	שלישי	20:45-16:00	110	3,780 ₪

הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים



הקורס מקנה למטפל כלים לאבחנה ולטיפול בספורטאים מקצוענים וחובבנים. טיפול שוטף לצד טיפול בפציעות ספורט. ידע נרחב ביותר במערכת התנועה. טכניקות יעילות מאוד לטיפול בספורטאי וחזרה מהירה לשגרה ללא כאבים וללא הגבלת תנועה.

מנחה הקורס: דותן אסטרון - אוסטאופת מוסמך (D.O.), מעסה ספורט ותרפיסט ספורט בכיר המטפל של ספורטאי הוועד האולימפי משנת 1999 ועד היום. חבר המשלחות שיצאו לאולימפיאדות בייג'ין 2008, סידני 2000, אתונה 2004. מורה לעיסוי ספורטאים משנת 2006.

היקף הלימודים: 30 מפגשים של 4 שעות אקדמיות ו-15 שעות תרגול.

תכנית הלימודים: עיסוי ספורטאים כללי. בדיקות אורתופדיות לשרירים. לימוד תאורטי של תנועת המפרקים. טכניקות טיפול באמצעות trigger point, מוביליזציות למפרקי הגוף הגורמות לשיפור טווח תנועת המפרק, להפגת כאב מהמפרק ומהשריר ולהזנה טובה של כל מרכיבי המפרק. מתיחות מיוחדות לספורטאים. הכנת הספורטאי לתחרות. חימום ושחרור לאחר התחרות. אבחנה וטיפול בפציעות ספורט.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, קורס בסיסי בעיסוי (שוודי). קורס בנושא מבנה גוף האדם ותפקודו בהיקף של לא פחות מ-90 שעות לימוד וקורס אנטומיה של התנועה בהיקף של לא פחות מ-60 שעות לימוד. מקרים מיוחדים יתקבלו לפי ריאיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בעיסוי ספורטאים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9412.04	שנתי	רביעי	12:15-09:00	135	₪ 4,820

הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי



עיסוי רפואי הוא עיסוי עמוק ומיוחד לטיפול ברקמות הרכות, בשרירים, בגידים, ברצועות ובמצבים פתולוגיים שונים של מערכת התנועה.

מנחת הקורס: מרב אברהם - פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T) בעלת ותק של 31 שנה ומורה לעיסוי רפואי.

היקף הלימודים: 240 שעות הכוללות 210 שעות לימוד ו-30 שעות תרגול.

תכנית הלימודים: לימוד עקרונות העיסוי הרפואי והשפעתם הפיזיולוגית על הגוף, אינדיקציות וקונטראינדיקציות לעיסוי רפואי; לימוד ויישום טכניקות עיסוי רפואי וטכניקות ייחודיות לכל חלקי הגוף; לימוד שיטת P.N.F להגמשת שרירים; לימוד הנעת מפרקים. בדיקה סובייקטיבית ואובייקטיבית למטופל,

הצבת מטרות ובניית תכנית טיפול מפורטת ומדויקת; לימוד טכניקות מתקדמות בעיסוי רפואי לטיפול בבעיות נפוצות כמו כאבי גב, כאב צוואר אקוטי וכרוני, כתף קפואה, נוקשות בכפות ידיים ורגליים, כאבי ראש; עיסוי רוחבי בדלקות של רצועות, גידים ושרירים לפי שיטת סיריאקס; התנסות קלינית בהשגחה וביעוץ של המורה.

*תכנית הלימודים כוללת כמה ימי תרגול שיתקיימו בהמשך יום הלימודים.

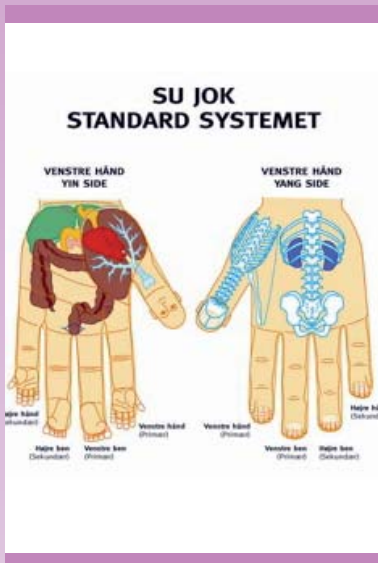
*הקורס (קוד 9540.02) יפתח בחודש מאי 2011 וימשך עד סוף חודש ינואר 2012.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, ריאיון אישי, תעודת מטפל באחד ממוקצועות המגע, בוגרי קורסי הידרותרפיה, בוגרי קורסי מדרכי כושר גופני ומורים לחינוך הגופני. קורס מבנה גוף האדם ותפקודו (90 ש"ל). פתולוגיה של מערכת התנועה - 30 שעות לימוד (הנושא יילמד כחלק מתכנית הלימודים). אנטומיה של מערכת התנועה - 60 שעות לימוד (הנושא יילמד כחלק מתכנית הלימודים).

תעודה: לעומדים בדרישות תוענק בסוף הקורס תעודת "מטפל בעיסוי רפואי" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540.02	סמ' ב	חמישי	17:15-12:00	240	7,300 ₪
9412	שנתי	רביעי	18:15-13:00	240	7,300 ₪

הכשרת מטפלים בסו ג'וק



סו ג'וק (יד) (רגל) היא רפואה הבנויה על העיקרון כי כל תא, רקמה ואיבר בגוף אוגרים בתוכם את הידע המשקף את מצב הגוף כולו. הסו ג'וק הינה שיטת טיפול קוריאנית המבוססת על יסודות הרפואה הסינית, ההודית והקוריאנית העתיקות. שיטה זו פותחה ע"י פרופ' פארק ג'יי וו ז'ל, אבי השיטה ונשיא האיגוד הבינלאומי של תרפיית אונורי סו ג'וק. סו ג'וק היא שיטת טיפול יעילה הנותנת תוצאות מהירות ומתאימה לאנשים בכל גיל ובכל מצב בריאותי.

מרכזי הקורס:

צוות מורים מומחים מסמייל קולג' - המכללה לסו ג'וק בראשותו של יועד פוטרמילך חניכו ונציגו של פרופסור פארק ג'יי וו ז'ל ושל בניו ממשיכי דרכו ד"ר פארק מין צ'ול וד"ר פארק מין קיו.

סמייל קולג' הוא השלוחה של האיגוד הבינלאומי והאקדמיה לסו ג'וק והנציגה הבלעדית של פרופ' פארק ג'יי וו בישראל.

היקף הלימודים:

שנה א' ושנה ב' - 30 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים:

שנה א' - 180 שעות הכוללות: לימוד שיטות טיפוליות שונות באמצעות זרעים, מגנטים, אור ומכשירים טכנולוגיים מתקדמים ועוד. לימוד ועבודה על השתקפיות, מרידיאנים, צ'אקרות ומערכות אנרגטיות נוספות. 20 שעות קליניקה.

שנה ב' - 180 שעות הכוללות: מערכת הצ'אקרות בכף היד ודרכי הטיפול; רפואת 3 המקורות ושיטות טיפוליות; עבודה טיפולית מתקדמת עם 8 האנרגיות; פתולוגיות רב מערכתיות; תינוקות וילדים: מחלות אופייניות ודרכי טיפול; תרפיית "סמייל", מדיטציית חיוך; יסודות תרפיית הטוויסט; פרקטיקה.

תנאי קבלה:

שנה א' - קורס באנטומיה ובפיזיולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 90 שעות, קורס פתולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 30 שעות. (ילמד במקביל).

שנה ב' - קורס פתולוגיה בהיקף של לא פחות מ - 100 שעות. (ילמד במקביל)

תעודות:

למסיימי שנה א' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל מוסמך בסו ג'וק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט וסמייל קולג' ותעודת "מטפל מוסמך בסו ג'וק" מטעם סמייל קולג' המכללה לסו ג'וק.

למסיימי שנה ב' העומדים בדרישות הקורס יוענקו שתי תעודות: תעודת "מטפל בכיר בסו ג'וק" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט וסמייל קולג' ותעודת "מטפל בכיר בסו ג'וק" מטעם סמייל קולג' המכללה לסו ג'וק.

* הקורס מוכר על-ידי "איגוד הסו ג'וק הישראלי".

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9264	א	חמישי	16:30-12:00	220	7,600 ₪
9264.01	ב	שלישי	14:00-09:30	180	7,600 ₪

הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה



ג'הארה היא שיטת טיפול במים המשלבת ציפה, נשימה, תנועה ומגע במים חמים.

השיטה מתבססת על חמש תפיסות שמהותן:

1. שיפור המבנה היציבתי הפנימי באמצעות מגע ותנועה עדינה - "תמיכה"
2. הפחתת מתח שרירי ושחרור גופני נפשי - "התאמה"
3. הארכת עמוד השדרה והפחתת הלחץ מהמפרקים - "התרחבות"
4. פיתוח חוש קינסטטי והעלאת מודעות גופנית - "ללא מאמץ"
5. הרפיה עמוקה והנאה - "היעלמות".

מרכזת הקורס: טובה רוזן, M.A. (קינזיולוגיה). תלמידתו של מריו ג'הארה, מטפלת ומורה בכירה בטכניקת ג'הארה. מנהלת "אקווה טיפול" - המרכז ללימודי ג'הארה וטיפולים במים. מכשירה מטפלים בתחום השיקום במים לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים (ביחד עם מריו ג'הארה, מפתח ומייסד שיטת ג'הארה).

תכנית לימודים:

שנה א' - 210 שעות (7 ש"ש) - הכשרת מטפלים מוסמכים בג'הארה לטיפול באוכלוסיות בריאות. יילמדו הקורסים האלה: ג'הארה בסיס (מורחב), ג'הארה הרחבה, ג'הארה - אינטגרציה (שבוע מרוכז בהדרכת מריו ג'הארה).

שנה ב' - 180 שעות (6 ש"ש) - הכשרת מטפלים בכירים בג'הארה לטיפול באוכלוסיות מגוונות. יילמדו הקורסים האלה: ג'הארה - הרחבה (בדגשים מיוחדים), ג'הארה - תרגילים אקטיביים, ג'הארה למטפלים מוסמכים (שבוע מרוכז בהדרכת מריו ג'הארה).

תנאי קבלה: תעודה מקצועית בתחום הטיפול, התנועה או הידרותרפיה, ראיון אישי.

תעודות:

למסיומי שנה א' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל מוסמך בג'הארה - **Jahara Specialist**" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם הארגון הבינלאומי בג'הארה.

למסיומי שנה ב' העומדים בדרישות, תוענק בסוף שנת הלימודים תעודת "מטפל בכיר בג'הארה - **Jahara Advanced Specialist**" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט ומטעם הארגון הבינלאומי בג'הארה.

הקורס יתקיים במרכז ללמודי ג'הארה וטיפולי מים - אקווה טיפול.

מספר המשתתפים מוגבל ל-10 תלמידים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9304	א	שלישי	16:00-09:00	210	10,450 ₪
9476	ב	חמישי	15:00-09:00	180	8,750 ₪

מבנה גוף האדם ותפקודו

מטרת הקורס: שליטה בידע על מבנה המערכות בגוף, תפקודיהן ותרומתן להפעלה תקינה של גוף בריא; ללמוד מה היא מערכת התנועה ובקרתה על-ידי מערכת העצבים המרכזית וההיקפית ועל ידי הורמונים; להתוודע לעקרונות התנועה ולמימושם בגוף בהתייחס לסביבתו הפנימית והחיצונית; קורס החייאה.

אופן הלימוד: הרצאות והדגמות כמעבדה.

מרכז הקורס: צוות מורים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9303	שנתי	רביעי	17:00-14:30	90	1,800 ₪
9540.03	סמ' א	חמישי	11:45-08:15	90	1,800 ₪

פתולוגיה של המערכות

מטרת הקורס: שליטה בידע בתחום הפרעות הבריאות העיקריות; חומר הלימוד מובנה על פי מערכות גוף שונות ומתייחס לסיבות ולתהליכים פתולוגיים, לסימני המחלות, ויש בו מידע על דרכי אבחון ומניעה.

מרכז הקורס: צוות מורים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9192.02	שנתי	שני רביעי	16:45-13:30 17:45-15:30	210	4,935 ₪
9402.01	שנתי	רביעי	17:00-14:30	100	2,350 ₪
9423	סמ' ב	חמישי	11:45-08:30	30	705 ₪

בדיקות מעבדה

מטרת הקורס: הקניית ידע בסיסי להבנת בדיקות המעבדה: בדיקות דם ושתן, יכולת פענוח תוצאות המעבדה והכרת מושגים נפוצים בבדיקות שונות כמו: רנטגן, MRI, CT ושיטות הדמיה נוספות.

מנחה הקורס: ד"ר גיא זהבי רופא M.D. סיים את לימודיו ב-2006 ועובד בבתי חולים שונים.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9192.05	סמ' ב	רביעי	15:15-12:00	60	1,410 ₪

אנטומיה של מערכת התנועה

התלמיד ילמד את המבנה האנטומי של העצמות, המפרקים והשרירים בגוף וידע למשש ולזהות אותם.

מנחת הקורס: מרב אברהם-פיזיותרפיסטית מוסמכת (B.P.T.) בעלת ותק של 30 שנה ומורה לעיסוי רפואי 24 שנה.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים של 2 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: סיווג רקמות הגוף, קינזיולוגיה, צירי תנועה, אנטומיה של עצמות ושרירי הגפה התחתונה, הגפה העליונה, הצוואר, הגן, הפנים והראש. יישום האנטומיה על הגוף.

השיעור ילווה בעזרת מצגות ודגמי עצמות, מפרקים ושרירים מהמעבדה לאנטומיה, היחידה מסוגה בארץ. כמו כן יהיה יישום קליני לחומר הנלמד.

הקורס יפתח בחודש מאי 2011 וימשך עד סוף חודש ינואר 2012.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9540.04	שנתי	רביעי	14:30-13:00	60	1,410 ₪
9540.05	סמ' ב	חמישי	09:45-08:15	60	1,410 ₪

הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה



רפואת הצמחים או הרבולוגיה הינה שיטת ריפוי עתיקת יומין, הנהוגה בכל רחבי תבל. צמחים הינם בעלי פעילות פרמקולוגית רבת עוצמה ואנרגטית כאחד. הצמחים עשויים להשתלב בתזונה נכונה או לחילופין, לשמש כתרופות בטוחות לשימוש בתנאי שמשמשים בהם כראוי.

מטרות הקורס: הקניית יסודות ברפואת הצמחים, הכרת צמחים ושילוב הרבולוגיה בטיפול הנטורופתי הכולל.

מנחי הקורס:

ד"ר איילה בן אלישע, M.A., C.A., C.I.H., N.D., מטפלת רב תחומית ומרצה בצמחי מרפא, ארומתרפיה ופרחי באך. מוסמכת ובוגרת האוניברסיטה העברית בירושלים, בתקשורת ובשפות.

גיל פיניצוק, N.D., C.I.H. נטורופת והרבליסט קליני, חבר צוות היחידה לרפואה משלימה במרכז דוידוף, קמפוס רבין (בלינסון).

היקף הלימודים:

קורס 17-שנתי בהיקף של 270 שעות.

שנה א' - 30 מפגשים שבועיים של 4 שעות אקדמיות.

שנה ב' - 30 מפגשים שבועיים של 5 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: גישות טיפוליות שונות באמצעות צמחי מרפא, קבוצות צמחים על פי פעילותם הפיזיולוגית (צמחים אדפטוגנים, סטימולנטים, נרווינים, כולגוגים וכדו'), רכיבים פעילים והכנת פורמולות, הכרת צמחים בודדים, שימושיהם הקליניים העיקריים מנקודת מבטה של רפואת הצמחים העממית והמודרנית, מינונים מומלצים, התוויות נגד ואינטראקציות עם תרופות וצמחים אחרים, סקירה נרחבת של ספרות מקצועית ומחקרים עדכניים בנושא, השימושים על פי מערכות (טיהור הגוף מרעלים, מערכת החיסון, מערכת העיכול), טיפול במחלות, כגון: תסמונת התשישות הכרונית ודיכאון באמצעות צמחי מרפא, ושילוב השיטה בטיפול הנטורופתי הכולל.

במסגרת תכנית הלימודים ישולב סיור להכרת צמחי מרפא.

תנאי קבלה:

נדרש ידע מוקדם באנטומיה, בפיזיולוגיה ובפתולוגיה.

תעודה: למסיימים העומדים בדרישות, תוענק בסוף הקורס תעודת "הרבולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9196	א	רביעי	11:45-08:30	120	3,575 ₪
9196.01	ב	ראשון	17:30-12:45	150	4,450 ₪

הכשרת מטפלים בפרחי באך



תמציות "פרחי באך" נקראות על שמו של ד"ר אדוארד באך M.D., רופא ומנתח אנגלי, שהאמין שיש קשר ישיר בין מצבו הרגשי/נפשי/חוויתי של האדם לבין מצבו הבריאותי ושההרמוניה המופרת ע"י אורח חייו והתנהגותו וכן ע"י ספקותיו, פחדיו, נוקשותו, אדישותו, היא הגורם העיקרי למחלותיו ולסבלותיו. מחלותיו וסבלותיו של האדם, מרמזים על הפרת האיזון ועל יצירת קונפליקט, בין המציאות שבה הוא חי, לבין נאמנותו למהותו האמיתית. לפי ד"ר באך: "הקונפליקט בין הנפש לבין האישיות, יוצר דיסהרמוניה אנרגטית, הפוגעת במערכת החיסון. אמונתיו של האדם - כמו גם השקפותיו, התנהגותו ואורח חייו - הם המרכיב המרכזי בחוסנו ובבריאותו. עלינו לזכור שהטיפול הוא באדם ולא במחלה". הטיפול בתמציות אינו משנה את האדם, אלא מחזיר אותו לדרך שממנה הוא סטה.

בניסיונותיו הרבים גילה ד"ר באך, שסוגים מסויימים של תפרחות פרחים אשר הושרו במים לאור השמש וחלקן גם הורתחו ולאחר מכן עברו תהליך דילול, תומכות במצבים אלה ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה ועוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

תמציות פרחי באך: 38 תמציות הפרחים שבערכה הטיפולית, בתוספת ה- Rescue, מהוות כלי טיפולי עדין ויעיל ביותר, בגישת הטיפול ההוליסטי, הן כשיטת טיפול העומדת בפני עצמה והן כשיטה משולבת בשיטות טיפוליות רבות אחרות, ובכלל זה טיפולים ברפואה הקונבנציונלית. התמציות תומכות במצבים נפשיים שונים ומחזירות לחייו של האדם את ההרמוניה. התמציות עוזרות בפתרון קונפליקטים שבהם הוא מצוי.

מנחה הקורס: רון גילעם - מומחה לטיפול בדמיון מודרך, בפרחי באך.

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים של 3 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: 90 שעות הכוללות: לימוד מעמיק של כל אחת מ- 38 - התמציות, המתארות דפוסי התנהגות ומצבים המאופיינים על ידי - פחדים, ספקות, נוקשות, אשמה, כעסים, אדישות וכו'. כמו כן נלמד מהן התוצאות הצפויות בעת הטיפול הנכון בעזרת התמציות.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפרחי באך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9318	שנתי	שלישי	15:30-13:15	90	3,650 ₪

הכשרת מטפלים בארומתרפיה



מטרת הקורס: הבנה מקיפה של תכונות השמנים האתריים, של המשפחות הבוטניות, ושל חומרים פעילים עיקריים, סינרטיקה עם שמנים אתריים, הכרה של חומרי גלם. התלמיד יכין פורמולות על פי תיאורי מקרה לפתולוגיות שונות. הקורס מתמקד גם בקוסמטיקה טבעית - הכנת משחות, קרמים משמנים אתריים על פי סוגי עור ועל פי פתולוגיות של העור.

מנחת הקורס: רחל ברודי נטורופתית, מורה לארומתרפיה משנת 1998. מטפלת בצוות "כללית משלימה" ובעלת קליניקה פרטית.

תכנית הלימודים:

90 שעות הכוללות: השימוש בארומתרפיה ברפואה המשלימה, היסטוריה ופולקלור. הכרה ראשונית של חומרי בסיס בארומתרפיה. הכנת שמני בסיס שונים במסגרת ביתית - הסבר דרכי הכנה ויעוד. השיטות המקובלות להפקת שמנים אתריים. לימוד תכונות של 80 שמנים אתריים, 40 שמנים נשאים וחומרי גלם שונים, מושגי יסוד לועזיים בארומתרפיה. רעילות ואיסורים בטיפול הארומתרפי. רוקחות טבעית, הטיפול בפתולוגיות שונות ותיאורי מקרה וקליניקה.

תנאי קבלה: קורס מבנה גוף האדם בהיקף של לפחות 90 ש"ל. קורס פתולוגיה בהיקף של לפחות 100 ש"ל

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בארומתרפיה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9195	שנתי	שלישי	18:00-15:45	90	3,650 ₪

הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז



שיטת פלדנקרייז היא תהליך לימודי המאפשר לאדם לממש את יכולתו דרך פיתוח המודעות לגופו.

באמצעות רצף תנועות עדינות ובדומה לדרך למידתו הטבעית של התינוק אפשר לבצע תנועה ביתר קלות ולהרחיב את האפשרויות התנועתיות הקיימות.

"אם תלמדו אנשים להיות זקופים הם יאהבו את עצמם ויהיו מפורסמים בכל העולם" (ד"ר משה פלדנקרייז).

השיטה נלמדת בד בבד בשני מסלולים שמשלימים זה את זה:

1. שיעורים בקבוצה - ATM - Awareness Through Movement - מודעות דרך תנועה

2. שיעורים אישיים - F.I. - Functional Integration - אינטגרציה פונקציונלית

צוות מקצועי:

רחל אלעזר - מנהלת חינוכית ומקצועית.

צייקי טישלר - רכזת הקורס.

היקף הלימודים: שלוש שנים - יום מרוכז בשבוע, 53 מפגשים בשנה בשילוב גושי הוראה של כמה ימים.

תכנית הלימודים: אימון בהוראת "מודעות דרך תנועה" לקבוצות - ATM; אימון בהוראת שיעורים אינדיבידואליים - FI; הרצאות בנושאים שיש להם קשר ישיר לשיטה כמו: אנטומיה, פיזיולוגיה, נירוו-פיזיולוגיה, פסיכולוגיה, התפתחות התינוק ועוד. קבלת 12 שיעורים אישיים בקורס.

דרכי ההוראה: דיונים בתהליכי תנועה; הדגמות שיעורים אינדיבידואליים - FI. צפייה בקלטות וידאו שבהן נראה ד"ר פלדנקרייז מלמד בשיעורים אינדיבידואליים.

תעודות: בתום 80 ימי לימוד יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי ATM (שיעורים לקבוצות). בתום הקורס יוסמכו התלמידים ללמד שיעורי FI (שיעורים אינדיבידואליים).

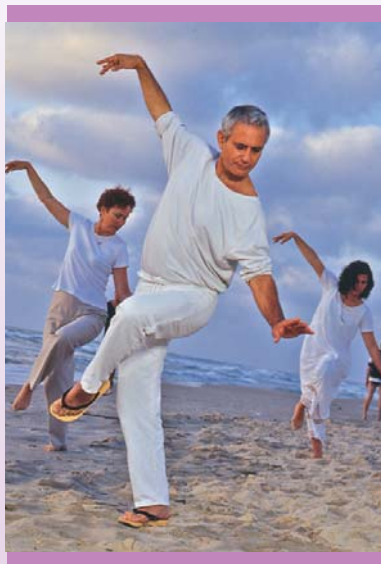
לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה מוסמך לשיטת פלדנקרייז" מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, ותעודת גמר באישור ה-EuroTAB (Feldenkrais European Training and Accreditation Board).

התעודה מוכרת במוסדות פלדנקרייז בארץ ובעולם.

יבוגרי הקורס יוכלו להורות את שיטת פלדנקרייז באמצעות שיעורים קבוצתיים או אישיים, בפרקטיקה פרטית או במוסדות. אחרים משתמשים בידע שרכשו לעבודה עם ספורטאים, זמרים, שחקנים ורקדנים. שיטת פלדנקרייז מאפשרת לבוגריה לעבוד עם תינוקות, ילדים, מבוגרים וזקנים ולהתמודד עם בעיות גב, מפרקים, שיקום אחרי תאונות ובעיות נירולוגיות.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9313	א	רביעי	20:00-14:00	333	14,700 ₪
9313.01	ב	ראשון	15:30-09:30	333	14,000 ₪
9313.02	ג	שלישי	15:30-09:30	333	12,980 ₪

הכשרת מורים ומטפלים בצ'י קונג כשיטת "חילוף העונות"



המונח "צ'י קונג" מכוון לאנרגיית החיים, הזרמת במעגליות בגוף ומזינה אותו. הצ'י קונג כשיטת מדיטציה בתנועה מבוצע בדרך כלל בתנועות רכות, עגולות ונמתחות. מטרת תרגילי הצ'י קונג היא להניע את סוגי הצ'י השונים במסלוליהם באיזון ובאופן תקין. התרגילים התגבשו במשך אלפי שנים על ידי מלומדים, נזירים ואמני לוחמה. מתרגל הצ'י קונג עוסק בקשב לחוקי הטבע ומיישם בגופו, בחשיבתו ובהתנהגותו. התהודה והניסיון שהתהוו לאחרונה במערב מלמדים על שימוש הולך וגובר באוצר זה. הלימודים מתקיימים באווירה שיתופית תוך התנסות מעמיקה, חווייתית ואישית.

מטרת הלימוד:

- הקניית כלים להדרכה והוראה מעשית ומקצועית בתחום הצ'י קונג הטיפולי
- חשיפה הדרגתית למקורות הצ'י קונג, הרפואה והפילוסופיה הסינית, רפואת גוף נפש
- שיטות אבחון וטיפול, מדיטציה טאואיסטית וטכניקות ניתוב אנרגייה
- הכרת סוגי צ'י קונג שונים, הנלמדים כל אחד בעונה המתאימה לו, והשימוש בהם ככלי טיפולי
- רכישת מיומנות בתרגול צ'י קונג באמצעות עזרים - מצולמים, מוקלטים ומאזרים - הניתנים לצורכי הדרכה
- הסבה מקצועית והכוונה להוראה לקראת יציאה לעבודה

מרכז המגמה: סיני הראל - יוצר השיטה, מורה לצ'י קונג, מטפל ברפואה סינית (אקופונקטורה). הקים את מגמות הצ'י קונג בבתי הספר המובילים לרפואה משלימה. מנהל המרכז לצ'י קונג באגודה למלחמה בסרטן. מרכז את הטיפול בצ'י קונג במחלקה האונקולוגית בבית החולים איכילוב.

היקף הלימודים:

יום בשבוע במשך שנתיים - 360 ש"ש צ'י קונג.

בקורסים משולבות רפואה סינית - 120 ש"ש - ורפואה מערבית - 60 ש"ש.

תכנית הלימודים:

בהרחבה: <http://chikong.wincol.ac.il>

- **שנה א:** הרפואה והפילוסופיה הסינית
- סדרות מסורתיות בצ'י קונג למניעת מחלות וטיפול במחלות
- שיטות מדיטציה: בתנועה, בנשימה, בצליל ובצבע
- מגע מרפא - שיטות טיפוליות, עיסוי והולכת צ'י
- ריפוי בתנועת "חמש החיות"
- סדנת צ'י קונג מרוכזת בטבע (ללא תוספת תשלום)
- **שנה ב - מגמות התמחות בהוראה:**
 - הגיל השלישי - למניעת הזדקנות
 - צ'י קונג טיפולי - קורס "מגע" איתור וטיפול בנקודות לחיצה
 - צ'י קונג לנוער - למניעת אלימות והפרעות קשב וריכוז
 - פילוסופיה, מדיטציה ותודעה - המורה/המטפל
 - סטז' מונחה - במשך שלושה חודשים

תעודות:

שנה א - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך בצ'י קונג".

שנה ב - לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה ומטפל בצ'י קונג".

התעודות יוענקו מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	מקום	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9231	המכללה האקדמית בוינגייט	א	חמישי	15:30-08:15	278	7,200 ₪
9505	המכללה האקדמית בוינגייט	ב	שני	15:30-08:15	278	7,200 ₪
9554	הדר יוסף - תל אביב	א	שישי	13:30-08:15	278	7,200 ₪

הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית



בקורס "תנועה טיפולית" יילמדו מגוון רחב של תרגילי תנועה בעלי יישומיים טיפוליים המתאימים לכל גיל ונפש. תנועת הגוף היא כלי טיפולי יעיל, בהיותה משקפת תהליכים נפשיים ופיזיים המתרחשים אצל האדם. כמו כן היא כלי טיפולי גלוי הניתן לשינוי ולהתנסות טיפולית בניגוד לפרמטרים טיפוליים אחרים, שאינם גלויים ולכן אינם זמינים להתנסות.

מרכז הקורס: גרשון קום הוא בעל ניסיון רב בהוראה ובטיפול תנועתי; חיבר סדרת מאמרי סטרט אפ בנושא יישומי התנועה הטיפולית במאה ה-21; מנהל את הפורום הייעוצי של תנועה טיפולית בפורטל הרפואי "דוקטורס".

היקף הלימודים: 30 מפגשים שבועיים של 6 שעות אקדמיות.

תוכנית הלימודים: 180 שעות הכוללות: לימוד מעשי של תרגילי תנועה טיפוליים, תירגול מונחה להפנמת החומר הנלמד ושיעורים תיאורטיים בנושא ניתוח התנועה, מטרות והמהות הטיפולית של כל תרגיל ותרגיל. בנוסף, במהלך שנת הלימודים ייערכו שתי סדנאות יום מרוכזות חווייתיות לתירגול. האחת באמצע שנת הלימודים והשנייה סדנה מסכמת בסיום שנת הלימודים.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים משיטות אחרות (משלימות וקונבנציונאליות) וכן לאנשי חינוך והוראה ולמנחים קבוצתיים. 12 שנות לימוד לפחות, קורות חיים, ראיון אישי. קורס "מבנה גוף האדם ותפקודו" בהיקף של לא פחות מ-90 שעות אקדמיות (ניתן ללמוד במקביל).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בתנועה טיפולית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9267	שנתי	שלישי	15:00-10:00	180	4,700 ₪

הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית

בקורס ישולבו מרכיבים שונים של תהליך ההחלמה, ההגשמה להעצמה אישית ומקצועית, למימוש ולהפקת תוצאות.

מנחה הקורס: ד"ר חיים אורון (Mps.D.) ממציא השיטה ומפתחה. כתב ספרים ומעביר הרצאות וסדנאות בתחום.

היקף הקורס: 22 מפגשים של 5.4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: שילוב המרכיבים הפיזיולוגיים, הרגשיים, השכליים, האנרגטיים והמטאפיזיים של תהליך ההחלמה, ההגשמה והמימוש האישיים והקבוצתיים; כלים לשביעות רצון ולשחרור ממצבי לחץ - המרכיבים הפיזיולוגיים והרגשיים של ההפרעה ושל התיקון; שמונת הצעדים למימוש ולהגשמה; ההבדלים שבין הרפיה, הדמיה, מדיטציה - המותר והאסור; תיאוריה, תרגול קבוצתי והדגמות של תהליכי הרפיה והדמיה למען השגת תוצאות. סטאג' פרטני קליני מחוץ לשעות הלימודים (50 שעות).

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בפסיכותרפיה הוליסטית על פי שיטת ד"ר חיים אורון" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9130.04	שנתי	חמישי	17:45-13:45	120	4,500 ₪

מודעות עצמית והעצמה למטפלים



מטרת הקורס היא לאפשר למטפל לפתח את האינטואיציה שלו ולהגביר את יצירתיותו, לדעת להעז ולמקד את העוצמה הפנימית באופן משמעותי. מטפל שרוצה לגדול, לצמוח ולעבור לרמה הבאה שלו מוטב שיחווה כל הזמן תהליך של למידה והגברת המודעות. מתוך תהליך של ניקוי משקעים אישיים, דעות קדומות ו"רשימות" אפשר להגיע לביטוי עצמי ולהעזה הגדלים ומתעצמים לצד שקט פנימי רב עצמה.

מנחה הקורס: דורית רויזמן, מאבחנת ומרצה בתחום זה 13 שנה במכללות שונות בארץ; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייצעת לפי קלפי "טארות"; ומלמדת קריאה בהם; יועצת בנומורולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 15 מפגשים של 4 שעות אקדמיות.

תכנית הקורס: הקורס מושתת על התנסויות מיוחדות המאפשרות את תהליך הניקוי וההתמרה הכה נחוצים למטפל כדי להפוך לכלי נקי המאפשר תקשורת בהירה ונקייה - מיומנות יסוד שעל המטפל ההוליסטי לשימה נר לרגליו. הקורס כולל העצמת המטפל והקניית כלים המאפשרים התמודדות עם סוגיות ובעיות העולות בזמן הטיפול; הקניית כלים לפיתוח האמון במערכת היחסים בין המטפל למטופל ושימור הכלים תוך שמירה על גישה מקצועית; פיתוח מודעות גבוהה של המטפל שתמנע הזדהות עם המטופל (מצב מסוכן ביותר למטפל ולמטופל) ותפתח בו את היכולת להבחין בין אמפתיה, החשובה כמובן לתהליך הטיפול, לבין הזדהות.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה למטפלים" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9244	סמ' א	רביעי	15:30-12:15	60	3,900 ₪

הכשרת מדריכי מדיטציה



מדיטציה הינה אומנות ההתבוננות. דרך תרגול של מדיטציה אנו לומדים להתבונן במציאות כפי שהיא ולהיות ערים למתרחש, ברמה הפיזית מנטלית וריגשית. תרגול מודעות הינו הדרך לשחרור התודעה שלנו מרגשות שליליים שיוצרים בתוכנו תסכול וצער.

מנחה הקורס: אלון מאיר פאר (פמה תופדהן) Dip.Ac מנהל מרכז צ' חי לרפואה משלימה בנס ציונה. אלון הוא מורה למדיטציה ולדהרמה, לרייקי וכן מאמן טאי צ'י - 13 תנועות היסוד; הוא מטפל מוסמך ברפואה הסינית המסורתית; יוצר ומפתח "קורס מדריכי מדיטציה".

היקף הקורס: 19 מפגשים 6 שעות אקדמיות

תכנית הלימודים: 112 שעות הכוללות:

שיטות שונות של מדיטציה (ביסודן: מדיטציות ריכוז ומדיטציות התבוננות); צ'י קונג, תרגילי קול ומוזיקה; מודעות על בסיס פילוסופיה טאואיסטית ובודהיסטית; הסברת תהליכים מדיטטיביים דרך דימויים; כתבים עתיקים ממסורות שונות; חוכמת עמים וסיפורי זן; כיצד לבנות קבוצות מתרגלים, שיווק עצמי ושיווק עסק; הפעלות צחוק ואימפרוביזציה. במסגרת הקורס ישתתפו התלמידים בכיתת אומן בהנחיית עם שחקן-במאי אשר ישפר את איכויות ההוראה ויסייע להתגבר על החרדות הכרוכות בעמידה מול קהל ויחדד את נושאי העמידה מול קהל ושיפור איכויות ההוראה.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך מדיטציה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9194	שנתי	שני	13:30-09:00	112	₪ 4,300

הכשרת מדריכי מדיטציה מתקדמים

מטרת הקורס: הכשרת מדריכי מדיטציה מתקדמים.

נושאי הלימוד: מדיטציות נבחרות מהלאם רים, ארבע ההסכמות: לימוד הספר ומדיטציות נבחרות, עשרת השוורים: לימוד הטקסט, סוטרת הלב: על פי ספרו של טיך נהאת האן, שש השלמויות, בניית מוצרים, לימוד טקסטים בע"פ, משובי וידאן, תרגול טאי צ'י צ'ואן, בניית מצגות בנושאי מודעות שונים ובניית חוברת "קורס יסודות המדיטציה". הסטאז' כלול בשעות הקורס.

תנאי קבלה: בוגר קורס "מדריכי מדיטציה".

תעודה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "מדריך מדיטציה מתקדם" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9194.01	שנתי	שלישי	13:30-09:00	112	₪ 4,300

דמיון מודרך ככלי טיפולי



דמיון מודרך משמש ככלי טיפולי ברפואה, בפסיכולוגיה, בעבודה סוציאלית, בספורט, בחינוך, ובאמנות. בספרות המקצועית דמיון מודרך מוכר ומוכח כיעיל וכמסייע בבעיות בריאות שונות, נפוצות וייחודיות. הוא מבוסס על מבנה ועל תפקוד המוח, על מערכת העצבים ועל מערכות גוף אחרות, על בחירה והתאמת הדימויים, על בנייה נכונה של הנחיה, על התאמת מצב התודעה והסביבה ועל גורמים נוספים.

דמיון מודרך, ככלי טיפולי, מסייע ברוב בעיות הבריאות הנפוצות בעולם המערבי - בעיות במערכות הנשימה, העיכול, הלב וכלי הדם, בפרקים ובשלד, במערכת החיסון, כן נמצא כי השיטה מועילה בטיפול במחלות עיניים ובמחלות עור, בבעיות במחזור, בפריון ובגיל המעבר, במתח, בחרדה, בדיכאון, בנדודי שינה ומצוקה רגשית, בהשמנת יתר ועוד.

הקורס מבוסס על ספרות מקצועית עדכנית, על שיטות שמוכרות כיעילות ועל ניסיון מעשי.

הקורס מיועד להכשיר את המשתתפים להשתמש בדמיון מודרך באופן אישי ומקצועי בתחומים טיפוליים שונים - קונבנציונליים ואלטרנטיביים.

מנחת הקורס: ד"ר מריאנה נאומובסקי, מומחית לרפואת משפחה ומטפלת הוליסטית.

מטרות הקורס: הקניית מיומנות בדמיון מודרך ככלי המסייע לטיפול ולמניעה במגוון רחב של בעיות בריאות על בסיס הבנת המבנה והתפקוד של מערכות הגוף השונות והתייחסות קשר בין הגוף, הנפש והסביבה.

היקף הקורס: 28 מפגשים 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: התפתחות מדעית בתחום הדמיון המודרך ככלי טיפולי ברפואה, בפסיכולוגיה, בספורט, בחינוך ובתחומים אחרים. מבנה ותפקוד של המוח, של מערכת העצבים ושל מערכות גוף אחרות כבסיס לשימוש בדמיון מודרך ככלי טיפולי. מבנה אנרגטי של גוף האדם לפי הפילוסופיה הסינית וההודית ושימוש בו בדמיון מודרך. יחסי מטפל-מטופל. שימוש בקלפי סיפור מאוירים, בחלומות, בציור ובכתיבה אינטואיטיבית.

תרגול מעשי מגוון ועקבי בנושאים הנלמדים ותוספת של שעת הדרכה אישית לכל סטודנט.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בדמיון מודרך" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9243	שנת	שלישי	13:00-09:45	112	3,580 ₪

הכשרת מנחים לשיפור ואיכות החיים



לכל אדם יש פוטנציאל לכלכל את מעשיו בתבונה, לחיות חיים בריאים, להפגין עוצמה, להיות יצירתי. מטרת הקורס היא להכשיר מנחים להדרכה ותמיכה בתהליכי השינוי שמטרתם שיפור איכות החיים ברובד הגופני, השכלי, הרגשי, החברתי והרוחני באמצעות שילוב הכלים הקונבנציונליים והאלטרנטיביים. לכל אדם יש פוטנציאל לחיות חיים בריאים, מעניינים, יצירתיים, פעילים ובעלי משמעות. כל אדם רוצה ליהנות מעבודתו וממשפחתו ולהתבגר בתחושה שהגשים את עצמו וזכה לחוות הנאה, סיפוק ושלווה.

למעשה פוטנציאל זה מתממש לרוב באופן חלקי בלבד בגלל החסמים הרבים שנצברים בחיים (תבניות חשיבה, רגשות, הרגלים ואחרים), מה שגורם לסבל גופני ונפשי, למתח, לתחושת תקיעות, לחוסר עניין ותסכול, וכל אלה מסתכמים בפגיעה באיכות החיים. כל אחד היה מעוניין לשנות מצב זה אך לרוב אין לו הידע, המיומנות ומסוגלות הדרושים לכך. לשם כך נדרשים מנחים בעלי הכשרה שיוכלו וינחו את תהליך השינוי שמטרתו שיפור איכות החיים.

גישת ההנחיה לשינוי מאפשרת התערבות קצרת טווח אך יעילה לזיהוי הפוטנציאל האישי בתחומי חיים שונים ולמימושם באמצעות כלים רב-תחומיים ואלטרנטיביים ומנקודת מבט הוליסטית.

מנחת הקורס: ד"ר מריאנה נאומובסקי, מומחית לרפואת משפחה, מרצה ומטפלת הוליסטית.

היקף הקורס: 28 מפגשים 4 שעות אקדמיות.

תכנית הלימודים: הקורס כולל יסודות של פסיכולוגיה חיובית, קוגניטיבית, הומניסטית, גשטלט, ניתוח העסקאות. כן נכללים בקורס נושאים כמו פיתוח תכנית לשינוי על יסוד עקרונות המציאות האיכותית והצרכים האישיים וגישות המפתחות מסוגלות לשינוי, עקרונות ההנחיה והאימון ועוד. בכלים הנלמדים יש לציין דמיון מודרך, קלפים טיפוליים, זיהוי תבניות חשיבה ושינוי, כתיבה וציור אינטואיטיבי, משחק תפקידים, הקשבה פעילה ושיקוף, תקשורת בין-אישית ועוד נושאים המסייעים לבצע שינוי בתחומים מגוונים: בריאות, תזונה, הרגלים מזיקים, זוגיות והורות, מימוש עצמי מקצועי, יצירתיות ועוד.

תעודות: בסיום הקורס תוענק תעודת "מנחה לשינוי ושיפור איכות החיים" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9268	שנתי	שני	13:00-09:45	112	3,580 ₪

הכשרת מטפלים בכירים בשיטת N.L.P.



שיטת הטיפול ב-Neuro-Linguistic Programming (או שפת תכנות-עצבית) הינה שיטה המכילה אוסף של טכניקות המיועדות לאפשר לך לקרוא את הלקוח כמו ספר פתוח, לייעל את התקשורת ביניכם וליצור שינוי עמוק בתוך תת המודע שלו תוך הבנת הדרך שבה המוח האנושי מתפקד. השימוש בשיטה מאפשר לך לפתח את היכולות האישיות והחברתיות שלך תוך שדרוג יכולות האימון והטיפול שברשותך.

מסלול ההכשרה ב-NLP מורכב משלושה קורסים - **קורס ההכשרה לעיסוק ב-NLP** - פרקטישיונר של NLP, העוסק בפיתוח ושדרוג יכולות התקשורת ויצירת השינוי בתת המודע של האדם שמולנו; **קורס ההתמחות בעיסוק ב-NLP** - מאסטר פרקטישיונר של NLP, המספק כלים להבנה עמוקה יותר של תבניות חשיבה ומצוינות המאפשרים ליצור שינוי עמוק ויסודי הרבה יותר; ו**קורס הכשרה להנחיה בכירה באמצעות NLP** - טריינר של NLP, המלמד כיצד להשתמש בכלי ה-NLP לצרכי לימוד ומכשיר אותך להכשיר אחרים ב-NLP.

מנחי הקורס:

אמיל קפון: מאמן ומרצה בתחום ה-NLP מאז שנת 1995, מוסמך כמומחה לעיסוק וכ-Certified Trainer ב-NLP. מר קפון כיהן בתפקידי ניהול בכירים בארגונים כגון האגודה למלחמה בסמים, רמה לאומית בע"מ, קופת חולים לאומית, סגן נשיא עולמי של JCI וכסנטור לכל החיים של אותו ארגון. כיום מכהן מר קפון כיו"ר האגודה הישראלית ל-NLP.

ליאור ברקן: יועץ עסקי ומרצה בתחום התקשורת הבין-אישית. מתמחה בשכנוע, מכירות ומשא ומתן בעזרת כלי ה-NLP מאז 2003. הוא בוגר תואר ראשון בתקשורת ושירותי אנוש ומוסמך כמומחה לעיסוק וכ-Certified Trainer ב-NLP. בד בבד עם ההוראה בקורסים ובהכשרות מנהל מר ברקן את בית הספר הישראלי ל-NLP.

ליאונרדו לס: מטפל בכיר בתחום ה-NLP מאז שנת 2005. מר לס מוכשר כהנדסאי תעשייה וניהול ומוסמך כ-NLP Master Practitioner ב-NLP. כיום מר לס מכהן כמנהל קהילה בקיבוצים ובעל מרפאה ל-NLP.

היקף הקורס:

מטפלים בכירים בשיטת NLP - 50 מפגשים בני 5 שעות אקדמיים כל אחד. הקורס מורכב מ: פרקטישיונר של NLP - 12 מפגשים בני 5 שעות אקדמיים כל אחד. מאסטר פרקטישיונר של NLP - 12 מפגשים בני 5 שעות אקדמיים כל אחד. טריינר של NLP - 26 מפגשים בני 5 שעות אקדמיים כל אחד.

תכנית הלימודים: חידוד החושים לקליטת שפת הגוף הזעירה ביותר, הקניית כלים להבנה מדויקת של הדרך שבה האדם תופס את העולם שסביבו, שימוש מדויק בכלי התקשורת המילוליים והבלתי מילוליים שברשותנו לשם יצירת שינוי עמוק ופיתוח יכולת ההנחיה של התלמיד.

תעודות: לעומדים בדרישות הקורס תינתן תעודה מטעם האגודה הישראלית ל-NLP, בית הספר הישראלי ל-NLP ומטעם MediWin - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט בהתאם לקורס בו למדו.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9271	שנתי	ב	14:00-10:00	250	22,000 ₪
9271.01	סמ' א	ב	14:00-10:00	60	6,500 ₪
9271.02	סמ' ב	ב	14:00-10:00	60	6,500 ₪
9271.03	סמ' ב	ב	14:00-10:00	130	13,000 ₪

שיטת מוח אחד



"מוח אחד" היא שיטה המשתמשת בתשובות הישירות שמגיעות אלינו מהמוח, באמצעות קבלת משוב מהשריר. השיטה מתמקדת בזיהוי מתח רגשי ובשחרורו תוך שינוי דפוסי חשיבה והתנהגות. הדיוק הוא מרבי הן בשלב האבחון והן בטיפול. באמצעות השיטה אפשר להגיע לרמות הלא מודעות של האישיות. סדר הדיון והטיפול נקבע לפי מוח המודרך, מה שמבטיח לו שהתכנים שבהם הוא מחזיק משקפים את מצבו בכל רמות אישיותו. לשיטה שני כלים אבחוניים: משוב מהשריר - קינסיולוגיה - ואבחון לפי מבנה הגולגולת. השיטה משתמשת בטכניקות רבות הלקוחות מהמזרח ומהמערב (דמיון מודרך אקטיבי, רפואה סינית ועוד)

מנחת הקורס: תמר חרפ"ק - מורה בכירה בשיטת "מוח אחד" מטעם המרכז three in one (concepts) בקליפורניה. מדריכה פרטנית בשיטת "מוח אחד" בנושאי טראומות זה 17 שנה. ארכיאולוגית במקצועה, בעלת רקע לימודי מתחום הפסיכולוגיה, הקרימינולוגיה והאנתרופולוגיה הפיזית.

היקף הקורס: קורס דו-שנתי (30 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות בכל שנה).

תכנית הלימודים: 240 שעות אקדמיות הכוללות: בדיקת התאמת מזונות, שיפור יכולות למידה, שיפור תקשורת אישית ובין-אישית. כמו כן, במהלך הלימוד נתייחס למחקרים רלוונטיים מתחום חקר המוח ותאוריות בפסיכולוגיה.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת בגור שלבים 6-1 בשיטת "מוח אחד" מטעם Medi Win, בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט. לכל תלמיד יינתן "פספורט" ובו ייחתמו השלבים שנלמדו במכללה (1-6).

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9245	שנתי	ראשון	13:30-10:00	120	4,500 ₪

פירמידה אנרגטית



פירמידה = פי רם מידע = גבוה יותר מהידע

הפירמידה היא אחד משבעת פלאי תבל. היא לא רק מבנה סמלי אלא גם גוף אנרגטי שצורתו יהלום מתומן, ולכן אותה פירמידה שאנו רואים מעל האדמה מצויה בצורה הפוכה גם פנימה בבטן האדמה. התנועה בפירמידה לעבר הקדקוד התחתון מציינת שבתהליך ההתקדשות אין רק תנועה לעבר עולמות עליונים, מלאי אור, אלא גם ברובד הסימבולי תנועה בתוך התת-מודע, שבו אפשר לפגוש את החלקים הנסתרים ולאחד אותם עם האישיות המודעת.

הפירמידה מקרינה שלושה סוגי אנרגייה: מהקדקוד - חשמלית (הטרו); מהצדדים - מגנטית (הומו); מהבסיס - אלקטרומגנטית (ניוטון). שלושתן יוצרות יחד אנרגייה ספירלית שמכילה את כל התכונות והסגולות של האלוקים (ניוטון). אנרגייה זו יוצרת טרנספורמציה, מגבירה ומאיצה תהליך שחרור של אנרגיות שליליות מהפיזי, הרגשי, המנטלי והרוחני, ומטעינה בכוח החיים.

הספירלה מאפשרת שיפור והעצמה של התובנות והיכולות שלנו, הגנה, טיהור, שימור וריפוי.

מנחת הקורס: גילה טל - מאבחנת, מטפלת, יועצת ומדריכה הוליסטית.

היקף הקורס: 6 מפגשים של ארבע שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: הכרת כוחותיה של הפירמידה על סמך מחקרים וניסויים, וניצולם לטיפול במכאובים פיזיים, רגשיים ומנטליים. הבנת כוחה של אמונה ביצירת חולי. עבודה עם מטוטלת ומגן דוד לבדיקת מינרלים והטענתם. הלימוד חווייתי ומלווה בהתנסות ובטיפולים הדדיים.

הקורס מיועד למטפלים ברפואה המשלימה.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות בקורס "פירמידה אנרגטית" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בווינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9259	שנתי	רביעי	15:30-12:00	24	980 ₪

הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית



אירידולוגיה הינה שיטת אבחון עתיקה דרך קשתית העין (גלגל העין הצבעוני) המאפשרת זיהוי של חולשות מולדות ונרכשות של האדם. באמצעות האבחון האירידולוגי ניתן לקבל תמונה כוללת של המצב הגופני והנפשי של האדם ולזהות את מקור הבעיה ולטפל בצורה טובה יותר גם בה וגם בסימפטומים הנלווים לה.

יתרונות האבחון האירידולוגי הם בגילוי מוקדם של חולשות פנימיות, השפעות מצבי לחץ, הצטברות רעלים בגוף, עודף חומציות ברקמות ועוד, מצבים הגורמים לשינוי ברקמות הגוף הרבה לפני שהרקמה תתנוון ותגיע למצב של "מחלה". אבחון מוקדם זה יכול לעזור במניעת התפתחות מחלות בעתיד.

מנחת הקורס: ד"ר גילית שטיינר B.Sc., N.D, מנהלת Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט, מרכזת מגמת הנטרופתיה, מורה לאירידולוגיה, מורה לנטרופתיה ולתזונה הוליסטית בעלת ותק של 18 שנה בטיפול נטרופתי.

תכנית הלימודים: 130 שעות הכוללות: מבוא לאירידולוגיה, הצבעים השונים בקשתית, חשיבות מבנה האישה, הכרת מפת הקשתית לפי מערכות ואיברים, סימנים שונים באירידולוגיה, קונסטיטוציות (מבנים בסיסיים) של הקשתית, התשאול האירידולוגי והתנסות קלינית.

דרישות מוקדמות: קורס אנטומיה ופיזיולוגיה - לא פחות מ- 90 שעות.
 קורס פתולוגיה - לא פחות מ- 100 שעות.

תנאי קבלה: סטודנטים או מטפלים בתחום טיפולי אחד לפחות.

תעודות: למסיימים ולעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "אירידולוג קליני" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9197.05	שנתי	חמישי	12:00-09:00	130	₪ 4,650

הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד



כירולוגיה הינה אומנות האבחון בכף היד. על פי מחקרים רבים שנעשו ע"י מדענים הוכח שיש קשר בין הקווים בכף היד לבין השידורים הנובעים מן המוח, שכן קצות העצבים הינם בכף היד ובקצות האצבעות. הקווים המולדים בכף היד מציינים את כישוריו ואת תכונותיו של האדם מלידתו. אבחון בכף היד הינו כלי אבחוני אמין ביותר היכול לתת למטפל כלי נוסף וחשוב לאבחון ולטיפול.

מנחת הקורס: דורית רויזמן מאבחנת ומרצה בתחום מזה 13 שנה במכללות שונות בארץ, מאמנת אישית, זוגית ועסקית, מנחה סדנאות למודעות עצמית, מייעצת ומלמדת קריאה בקלפי "טארות", יועצת בנומורולוגיה ואסטרולוגיה.

היקף הקורס: 20 מפגשים 4 שעות אקדמאיות.

תכנית הלימודים: 80 שעות אקדמאיות הכוללות: לימוד קריאה ואבחון על פי מבנה כף היד, על פי הקווים והסימנים בכף היד, פיתוח המודעות והראייה האינטואיטיבית, אימון וסטאז'.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאבחן בכירולוגיה" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9270	שנתי	ראשון	13:30-10:00	80	3,000 ₪

מודעות עצמית והעצמה

מטרת הקורס: לשפר את היכולת להתמודד עם נסיבות החיים בהצלחה מתוך הנאה ושמחת חיים, לפתח את הביטחון העצמי ואת ההערכה העצמית, להעלות את רמת ההעזה ולשפר את מערכות היחסים עם בן או בת הזוג, עם ההורים, הילדים, בתחום העסקי ובכל תחומי החיים.

בקורס תתנסו בתהליכים חווייתיים אשר יקנו לכם תובנות והבנות חדשות בשאלה "מה באמת חשוב לי בחיים", מה אני באמת רוצה, ומה מונע ממני להשיג את מה שאני רוצה; תקבלו כלים שיאפשרו לכם ליצור מרחב שבו תחיו את חייכם בנאמנות לעצמכם ולאמת הפנימית שלכם, כלים שיאפשרו לכם להתמודד עם קשיי היום-יום ביתר עוצמה ומתוך ספונטניות ואוטנטיות.

כמו כן תקבלו כלים ליצירת הצלחה בחיים תוך שיתוף פעולה והרמוניה עם הסובבים אתכם. ולבסוף כמובן מציאת תשובה לשאלה המרכזית בחיי כל אחד מאתנו והיא שאלת ההגשמה - איך אגשים את עצמי בחיים.

מנחת הקורס: דורית רויזמן, מאבחנת ומרצה בתחום במכללות שונות בארץ זה 13 שנה; מאמנת אישית, זוגית ועסקית; מנחה סדנאות למודעות עצמית; מייעצת ומלמדת קריאה בקלפי "טארות"; יועצת בנומורולוגיה ובאסטרולוגיה.

היקף הקורס: 20 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: 80 שעות אקדמיות הכוללות: תהליכים המשולבים במדיטציות מונחות, תרגילים בזוגות ובקבוצה, תהליכים חווייתיים ודינמיים, שיתוף ושיקוף. תרגול ויישום תהליכים בחיי היום יום.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "בוגר קורס מודעות עצמית והעצמה" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9244.01	שנתי	ראשון	18:00-14:30	80	3,000 ₪

קול, צליל וקצב ככלי טיפולי - שירה תרפויטית בגישת "קולות עדן"



מטרת הקורס: להקנות כלים לריפוי באמצעות מוזיקה וללימוד איך להשתמש בקול, בצליל וקצב חי ומוקלט בצורה תרפויטית. מוזיקת קולות עדן נבחנה רפואית במשך 3 שנים בביה"ח "מאיר" בכפר-סבא במחלקת יילודים ונמצאה כמשפיעה על ירידת לחץ-הדם וקצב הלב, והוכחה השפעתה כמשפרת התמקדות ואיכות שינה של יילודים, הוריהם והצוות הרפואי.

מנחת הקורס: אלי-ענה גילעד, אמנית, מלחינה, יוצרת ומייסדת "קולות עדן". מרצה מבוקשת בכנסים בין-לאומיים המופיעה בכפיפה עם מנהיגי שלום, מאמנים, מטפלים רוחניים ואמנים ידועי שם.

תכנית הלימודים: לימודים אודות המוזיקה לריפוי - עבר, הווה, עתיד. השפעת הצליל על אונות המוח, שירה תרפויטית, סוגי תדר של צליל, הבחנה בין צליל הורס לצליל בונה, סגולות

של מקצבים מרפאים, למידת מקצבים שונים וסגולות הריפוי שלהם, למידת כלי הקשה ושימוש מרפא במצבים שונים, מחקרים הנעשים על מוזיקה לריפוי ועל שירה תרפויטית, מוזיקה חיה לעומת מוזיקה מוקלטת, מצבים שונים ושימוש בצליל וקצב לטיפול בהם: בעיות קשב וריכוז, דיכאון, פוסט-טראומה, כאבים כרוניים, נדודי שינה, היריון וכאבי לידה, טיפול בקבוצות אוכלוסייה שונות: פגים, קשישים, ילדים. קהל יעד: מטפלים, רופאים, מאמנים, עובדים סוציאליים, דולות ומיילדות ומורים החווים או עובדים עם בעיות קשב וריכוז, זיכרון ומיקוד, קשיים בתקשורת, מצבי החלמה ושיקום, היריון ולידה.

היקף הקורס: 150 שעות לימוד + 30 שעות פרקטיקום - 30 שעות בהתנדבות למען בריאות הציבור כגון כתי אבות, בית יתומים, פנימיות, בית חולים, מעונות יום וגני ילדים.

תנאי קבלה: עובדים במקצועות פאר-רפואיים, מטפלים ברפואה המשלימה, עובדים סוציאליים וקלינאי תקשורת. מקרים מיוחדים יתקבלו לפי ריאיון אישי.

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בקול, בצליל, בקצב ובשירה תרפויטית" מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר
9246	שנתי	שלישי	14:00-10:00	180	9,500 ₪

אבחון לשון – קורס התמחות למטפלים ברפואה אוריינטלית



אבחון לשון היא אחת משיטות האבחון העתיקות ביותר בעולם. המאסטרים משתמשים בה עד עצם היום הזה כדי להגיע לאבחנה מהירה, ברורה ושיטתית של הגוף והנפש. הלשון משמשת מפה של הגוף כולו, והצופה המיומן יכול ללמוד מהתבוננות בה על מצבם של האיברים הפנימיים, על אופיו של המאבחן, על נטיותיו ומחלותיו. בהתבוננות בלשון אפשר לזהות מיד מצבים כגון אנמיה, כיב קיבה, אי-שקט, תוקפנות, הפרעות בזרימת הדם, מועדות לשבץ מוחי, דלקות בדרכי השתן ועוד מצבים רבים אחרים.

למטפלים ברפואה סינית, שיאצו וטווינה משמשת אבחנת הלשון נדבך חשוב בקביעת האסטרטגיה הטיפולית, וזאת בזמן קצר אגב התבוננות באיבר יוצא דופן זה. שמונת העקרונות, חמשת החומרים (גינג'ר, דם, נוזלי גוף, צי' ושן) ושנים-עשר האיברים הפנימיים (זאנג פו) - כולם מונחים מעולם הרפואה הסינית שיזכו לסקירה בקורס - משתקפים בלשון היטב.

מנחה הקורס: אורי אלישר Dip.Ac. Herbs, מנהל מגמת שיאצו ומגמת לימודי ההמשך למטפלים ברפואה אוריינטלית במכללה האקדמית בוינגייט. מטפל בכיר ברפואה סינית, שיאצו וצמחי מרפא, בעל 17 שנות ותק קליני.

היקף הקורס: 10 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: מהות האבחנה ברפואה האוריינטלית, הלשון ככלי אבחוני, מפת הלשון, תורת האבחון, פיענוח הממצאים, צפייה בתצלומי לשונות וניתוחם, אימון מעשי וסט'

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, תעודת בגרות, תעודת מטפל או הוכחה להיות המתעניין/ת סטודנט/ית לרפואה סינית / שיאצו / טווינה, ריאיון אישי

תעודות: למסיימים שיעמדו בדרישות הקורס תוענק תעודת "התמחות באבחון לשון" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9247	סמ' א	שני	13:30-10:00	40	1,600 ₪

הכשרת מטפלים בכוסות רוח



"הכאב הראומטי המתחדש מהרוח ירפא באופן מיוחד שכמעט ואין תרופה לו מזה בקרן המציצה (=כוס רוח) שיתלה על מקום הכאב.

ואתה תחשוב בזה כמין התרופה שהיא ממין הכשפים..." (הרמב"ם)

כוסות רוח, אחד מהכלים הטיפוליים העתיקים ביותר בעולם (שימש את הפרעונים וחוקק על קירות הפירמידות במצרים), שימש לא רק את הסינים, היפוקרטס והרמב"ם אלא אף את הרופאים המערביים באירופה ובארצות הברית עד לשנות ה-30 של המאה הקודמת - התקופה שבה הומצאה האנטיביוטיקה. ברוסיה, בבלקן, באפריקה, במזרח התיכון וכמובן במזרח הרחוק - בכל העולם ידועות כוסות הרוח ככלי טיפולי אפקטיבי לחיזוק המערכת החיסונית ובעיקר לטיפול במכאובים שונים. הרפואה הסינית שכללה את השימוש בכוסות רוח והפכה כלי זה לתורה טיפולית שלמה. כיום באפשרותנו להשתמש בכוסות רוח לצורך אלה:

- לפתור כאב, נוקשות והגבלה (כאבי גב וצוואר, כאבי בטן, מפרקים, ראש וכו')
 - לסלק מחלות כגון אסתמה, הצטננות ושפעת
 - לחזק את האיברים הפנימיים, את הדם ואת הצי' (כולל במצבי אנמיה)
 - לטפל בפצאיאליס ולשפר מאוד את מראה עור הפנים
- ועוד רבים אחרים

הקורס נועד למטפלים ולסטודנטים של מקצועות הרפואה האוריינטלית (רפואה סינית, שיאצו, טווינה) ולמטפלים במקצועות משלימים אחרים בעלי זיקה לתאוריה של הרפואה הסינית.

מנחה הקורס: אורי אלישר Dip.Ac. Herbs, מנהל מגמת שיאצו ומגמת לימודי המשך למטפלים ברפואה אוריינטלית במכללה האקדמית בוינגייט. מטפל בכיר ברפואה סינית, שיאצו וצמחי מרפא, בעל 17 שנות ותק קליני.

היקף הקורס: 15 מפגשים של 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: התאוריה וההיסטוריה של כוסות הרוח. אינדיקציות, קונטרה אינדיקציות ואמצעי זהירות, הטיפול בקבוצות אוכלוסייה מיוחדות (ילדים, קשישים), תפעול כוסות רוח מזכוכית, פלסטיק וסיליקון, פורמולות טיפוליות למצבים ספציפיים (כאבי גב, אנמיה, כאבי מחזור, אסתמה וכו').

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, תעודת בגרות, ריאיון אישי.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל בכוסות רוח" מטעם MediWin בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9248	סמ' א	רביעי	10:00-13:30	60	2,400 ₪

הכשרת מטפלים באוריקולותרפיה



אוריקול פירושה אפרכסת האוזן. תרפיה פירושה טיפול. מדובר באחת משיטות הטיפול היעילות והמרשימות ביותר בעולם הריפוי. מקורה בסין ופותחה על ידי הרופא הצרפתי נוג'ייר במאה הקודמת בניסוי במטופליו. מחקרים מצאו כי אפרכסת האוזן היא דגם מוקטן של גוף האדם. גירוי נקודות רפלקס המצויות בה מסייע בתהליכי ריפוי - לעתים כבמטה קסם. כמה דוגמאות מהקליניקה: התקף של אבן בכליה פג וחולף. גלאוקומה (לחץ תוך-עיני) נעלמת. דיכאון חרדתי מתאזן. כמיהה לסיגריות, אלכוהול ופחמימות נבלמת ועוד.

קורס המטפלים באוריקולותרפיה הינו קורס בסיסי הנועד הן למטפלים מעולם הרפואה המשלימה (נטורופתים, רפלקסולוגים, מעסים, אקופונקטוריסטים, הרבליסטים, מטפלי שיאצו, יועצים רוחניים וכו') והן לרופאים, פסיכותרפיסטים, תזונאים, אחיות, פיזיותרפיסטים וכו' המעוניינים לשלב בעבודתם כלי טיפולי רב עצמה באמת ובתמים.

מנחה הקורס: אורי אלישר Dip.Ac. Herbs, מנהל מגמת שיאצו ומגמת לימודי ההמשך למטפלים ברפואה אוריינטלית במכללה האקדמית בוינגייט. מטפל בכיר ברפואה סינית, שיאצו וצמחי מרפא, בעל 17 שנות חק קליני.

היקף הקורס: 20 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: התאוריה וההיסטוריה של האוריקולותרפיה. סקירה אנטומית, מפת האפרכסת ומבנה, נקודות הציון (L.M.), נקודות המאסטר העיקריות, נקודות המאסטר המשניות, הנקודות הפונקציונליות, פורמולות טיפוליות למצבים מוגדרים. הקורס כולל תרגול מעשי אינטנסיבי.

תנאי קבלה: 12 שנות לימוד, תעודת בגרות, ריאיון אישי.

תעודות: למסיימים העומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מטפל באוריקולותרפיה" מטעם Medi Win בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגייט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9249	סמ' ב	רביעי	13:30-10:00	80	₪ 3,500

EQB - אינטליגנציה רגשית לעסקים

להפוך ממטפל מוצלח למטפל מצליח



האתגר הראשון שבו נתקל כל מטפל הוא שיווק ומכירות. כמו כל עסק גם במקצוע הטיפול השיווק והמכירות הם ליבת העסק ויש להשקיע בהם כל הזמן כדי לצרף מטופלים חדשים ולשמר קיימים.

שיטת EQB (Emotional Quotient intelligence for Business) פותחה במיוחד למען אוכלוסיית המטפלים ברפואה המשלימה ובאה לתת בידיהם כלים מעשיים ושימושיים כיצד למתג את עצמם, לבדל את עצמם בשוק התחרותי שבו הם פועלים ולייצר הכנסה קבועה ושוטפת. בקורס נלמד מהו "מיתוג" וחשיבותו לעולם הטיפולי, מהם "מיצוב" ו"בידול", ונראה כיצד משתמשים בהם ככלי מכירה ושיווק יעילים, נלמד כיצד מקימים אתר אינטרנט מקצועי בכלים חינוכיים איכותיים, כיצד לכתוב ולהציג את עצמנו, מהו פרסום וכיצד מנצלים אותו נכונה, טכניקות קידום אתרים, מהן רשתות חברתיות וכוחן כאמצעי שיווקי, כיצד מדברים ומזהים לקוחות פוטנציאליים, התנגדויות בתהליכי מכירה ועוד. הקורס הוא המקיף מסוגו ומכיל שיטות וטכניקות מעולם השיווק, הפרסום, האינטרנט והסלולר, הפסיכולוגיה, NLP ועוד. הקורס המשלים המושלם לכל מטפל אשר מעוניין לממש את עצמו, לעסוק במקצוע ולקבל סט של כלים, יכולות וכישורים מעשיים לקידום עצמי ומקצועי.

שיווק ומכירות ככלי להצלחה

מיתוג, שיווק ומכירות של העולם הטיפולי שונים במהותם ממכירות רבות אחרות. "תהליך הקנייה" של המטופל הפוטנציאלי הוא תהליך רגשי ברובו, והמטפל מציע כן? שני דברים מרכזיים: את עצמו ושירות. שיטת EQB באה לתת כלים מעשיים המיועדים לעולם המטפלים והטיפולים, ליצירת מסרים שיווקיים מדויקים ויעילים, לטיפול בדמות המטפל מבחינה שיווקית ויצירת קונספט מכירתי שלם.

מנחה הקורס: אורי שקד, פסיכותרפיסט הוליסטי, מתמחה בטיפולים קצרי מועד ובליווי תהליכי מיתוג ושיווק למטפלים ברפואה משלימה.

היקף הקורס: 13 מפגשים של 4 שעות אקדמיות כל אחד.

תכנית הלימודים: 52 שעות הכוללת הרצאות פרונטליות, תרגולים מעשיים וסדנאות חווייתיות. הלימודים כוללים הכרת אמצעי השיווק המקוונים, הבנה של הפעילות ברשתות חברתיות, סדנת כתיבה שיווקית, הבנת עולם בניית האתרים וניהול בלוגים, כלים מעולם ה-NLP והפסיכולוגיה למפגשי מכירה עם מטופלים ולקוחות ועוד.

תעודות: לעומדים בהצלחה בדרישות הקורס ולמגישי עבודת הגמר ניתנת תעודת השתתפות בקורס אינטליגנציה רגשית לעסקים מטעם Medi Win - בית הספר לרפואה משלימה במכללה האקדמית בוינגיט.

קוד	שנה	יום	שעות	היקף שעות	מחיר לשנה
9255	סמ' א	שלישי	10:00-13:30	52	2,300 ₪

הסדרי תשלום

דמי השתתפות בקורסים:

דמי הרשמה: 290 ₪.

תשלומים: דמי ההשתתפות ישולמו באמצעות כרטיס אשראי או באמצעות הוראת קבע ובכפוף לכללים המופיעים בפרק הדן בסדרי התשלום בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ב.

ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים:

1. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ושכר הלימוד (אם שולמו).
2. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב לביה"ס לרפואה משלימה. המועד הקובע לעניין חישוב החזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרד בית הספר. החזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים, אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.
3. במקרה של ביטול הרשמה או של הפסקת לימודים באופן מלא או חלקי על-ידי הסטודנט, יוחזרו דמי ההשתתפות על פי הכללים הבאים:
 - ביטול ההרשמה עד שבוע (7 ימים) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה שישה ימים (6) לפני מועד פתיחת הקורס ועד יום פתיחת הקורס, יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 25% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 50% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד 3 חודשיים ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום של 75% מגובה דמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים 3 חודשים ומעלה ממועד פתיחת הקורס יחייב את הסטודנט בתשלום מלא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
4. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד הסטודנט, יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובריבית בשיעור שיקבע באותה עת, ומעת לעת, בידי הנהלת המכללה. הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

להנהלת בית הספר יש את הסמכות להפסיק לימודים / או לא לאשר תעודת גמר לסטודנט, אשר לא ימצא מתאים על רקע תפקוד אישי או חברתי.

בקשות להכרה מלימודים קודמים ניתן להגיש עד חודש ממועד תחילת הקורס.

פרטים נוספים בנושא הסדרי תשלום מופיעים בידיעון של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות לשנת הלימודים תשע"ב וטופס ההרשמה המצורף.

מועד פתיחה: יום ראשון, ב' בחשון תשע"ב (30.10.11)



לפרטים ולהרשמה:

המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ
חברה לתועלת הציבור

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, נתניה, 42902

טל': 09-8639390, פקס: 09-8639327

דוא"ל: mediwin@wincol.ac.il

אתר www.mediwin.co.il: Medi Win

ההרשמה בדואר או בפקס (רק לבעלי כרטיס אשראי):
יש למלא את כל הפרטים בטופס ההרשמה המצ"ב
ולשלוח לכתובת הרשומה מעלה.